

Begleitung eines (neuen) Teams

Gruppen durchlaufen standardmäßig vom Beginn ihrer Entstehung verschiedene Phasen. Dabei kann es immer wieder passieren, dass das Team in die Storming-Phase zurückfällt. Eine besondere Herausforderung stellt auch ein Wechsel in der Gruppenzusammensetzung dar. Dies trifft das gesamte Team und besonders die Leitung. Hier ist es wichtig, Vertrauen aufzubauen und jedes Individuum zu integrieren. Ein neues Team entsteht!

Für all das bietet die Natur einen wundervollen Rahmen. Mit anstrengungsloser Aufmerksamkeit und Übungen mit verbundenen Augen wird schnell und spielerisch bewusst, was Vertrauen bedeutet und was es dafür braucht.

Zielgruppe: das Team

Seminarziele:

- Vertrauen ist entwickelt und gestärkt
- Feedback-Vereinbarungen sind etabliert
- das Potential der Gruppe ist erkannt
- Rollen sind geklärt
- individuelle Ziele und Gruppen-Ziele sind transparent
- Integration in den Alltag ist aufgezeigt

Seminarinhalte:

- Ankommen in der Natur – Stress ablegen
- Einzelübungen sorgen für Kontakt mit sich selbst
- Paar-Aktionen mit Rollenwechsel – führen und geführt werden
- Erarbeitung von Feedback-Vereinbarungen
- Aktionen in Kleingruppen mit Präsentation (je nach Team-Größe)
- eine gemeinsame Gruppen-Aktion
- Zielermittlung – vom ICH zum WIR
- Transfermöglichkeiten in den Alltag

Teilnehmerzahl: das gesamte Team

Dauer: 09:00 – 16:00 Uhr

Rahmenbedingungen: strukturreicher Natur-Raum