

Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche

Herausforderungen in der Schule und Familie führen schon frühzeitig zu Stress für junge Menschen. Kommen dann noch Pubertät und/oder Konflikte hinzu wird der Alltag als schier unüberwindbares Hindernis empfunden. Die schulischen Leistungen sinken und häufig erscheint die Welt der Computerspiele ein Ausweg zu sein.

Hier schafft meine Naturbegleitung einen wertvollen Ausgleich. Mentale Ermüdung, bedingt durch PC & Co wird durch spielerische Leichtigkeit in und mit der Natur kompensiert. Diverse Natur-Elemente helfen dabei, die eigene Mitte wieder zu finden und zu halten. Die eignen Stärken werden wieder bewusst, Kraft und Freude kehren auch in den Alltag zurück.

Ablauf:

- Vorgespräch mit den Eltern zur Klärung der Ausgangs-Situation und Wunsch-Situation
- Terminvereinbarung zum Kennenlernen des Kindes im Naturumfeld
 - altersgerechte Spiele/Aktionen
 - Feedback geben und nehmen = Perspektivenwechsel
 - Abschluss: wechselseitige Rückmeldung und Natur-Anker für den Alltag
- Gespräch mit den Eltern zur möglichen weiteren Begleitung